

MENÚ QUINTA SEMANA 2018/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO		Descafeinado o cacao* con leche ⁷ . Tostada ¹ de aceite y tomate o de mantequilla ⁷ y mermelada. Galletas ¹ y zumo ¹	Descafeinado o cacao* con leche ⁷ : Tostada 1 de aceite y tomate o Paté* ¹ . Cereales* ^{1,5,6,7,8,11} y zumo*	Descafeinado o cacao* con leche ⁷ . Tostada ¹ de aceite y tomate o de mantequilla ⁷ y mermelada. Galletas ¹ y zumo ¹	Descafeinado o cacao* con leche ⁷ . Tostada ¹ de aceite y tomate o de mantequilla ⁷ y mermelada. Cereales* ^{1,5,6,7,8,11} y zumo
½ MAÑANA		Bocadillo ¹ de mortadela* ^{1,6,7} y fruta.	Bocadillo ¹ : Salchichón* ^{1,6,7} y bío fruta* ^{1,7} .	Bocadillo ¹ de chorizo* ^{1,6,7} Fruta.	Bocadillo ¹ de embutido variados ¹ y actimel* ⁷ .
ALMUERZO	Ensalada de pastas y huevo ^{1,3} Carne en salsa ^{1,8} con patatas cocidas. Fruta del tiempo	Potaje de habichuelas. Calamares ⁴ plancha con tomate. Fruta del tiempo	Paella de marisco ^{1,3,7} . Fiambre ^{1,6,7} de pavo con ensalada mixta. Fruta del tiempo	Cazuela de fideos ⁹ . Merluza al horno con guarnición de patata asada con atún y maíz. Fruta del tiempo	Sopa de verdura ^{1,9} . Jamón cocido a la plancha ^{1,8} con huevo frito y patatas cocidas. Pan integral Fruta del tiempo
MERIENDA	Bocadillo ¹ de Jamón.	Bocadillo: Sándwich ¹ de Jamón york* y fruta	Bocadillo de atún y leche ^{7*}	Bollería ¹ y leche ⁷ .	
CENA	Sopa de picadillo ^{1,3,9} . Tortilla ³ de patatas y langostino cocido ³ con salsa rosa ^{1,3,6,7} . Fruta del tiempo.	Tomate aliñado y melva ⁴ . San Jacobo ¹ lomo y jamón. Natillas caseras ^{1,3,7} .	Picadillo con tomate y queso ⁷ Hamburguesa ^{1,3,7} de pollo y patatas. Fruta	Crema de verduras ^{1,7,9} Baguette ¹ con patatas fritas Fruta del tiempo.	

ALÉRGICOS



1-GLÚTEN



2-CRUSTÁCEOS



3-HUEVOS



4-PESCADO



5-CACAHUETES



6-SOJA



7-LÁCTEOS



8-FRUTOS CÁSCARA



9-APIO



10-MOSTAZA



11-SÉSAMO



12- SULFITOS Y
DIÓXIDO DE AZUFRE



13-MOLUSCOS



14-ALTRAMUCES