

# MENÚ CUARTA SEMANA 2018/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>		Descafeinado o cacao* con leche <sup>7</sup> . Tostada <sup>1</sup> de aceite y tomate o de mantequilla <sup>7</sup> y mermelada. Cereales* <sup>1,5,6,7,8,11</sup> y zumo*.	Chocolate* con churros <sup>1</sup>	Descafeinado o cacao* con leche <sup>7</sup> : Tostada <sup>1</sup> de aceite y tomate y paté ibérico*. Galletas * <sup>1</sup> y zumo * <sup>1</sup>	Descafeinado o cacao* con leche <sup>7</sup> . Tostada <sup>1</sup> de aceite y tomate o de mantequilla <sup>7</sup> y mermelada. Galletas * <sup>1</sup> y zumo * <sup>1</sup>
<b>½ MAÑANA</b>		Bocadillo <sup>1</sup> : Chorizo de pavo* <sup>1,3,7</sup> y fruta.	Bocadillo <sup>1</sup> : Pechuga de pavo y batido* <sup>7</sup> .	Bocadillo <sup>1</sup> de Salchichón* <sup>1,6,7</sup> y Bío Fruta* <sup>1,7</sup> .	Bocadillo 1: mortadela <sup>1,6,7</sup> y zumo*.
<b>ALMUERZO</b>	Arroz caldoso* <sup>1,2,4,9,12,13</sup> . Ensalada: queso* <sup>1,7</sup> , chorizo* <sup>1,6,7</sup> , o salchichón ibérico* <sup>1,6,7</sup> . Fruta del tiempo.	Cocido. Aguja <sup>4,7</sup> a la plancha con ensalada de lechuga y tomate. Fruta del tiempo.	Sopa de pollo <sup>1,7,9</sup> con huevo cocido Pollo al horno con patatas cocidas. Fruta del tiempo	Crema de verduras. Salmón al horno <sup>1,3,4</sup> con ensalada mixta Fruta del tiempo	Macarrones <sup>1,3</sup> con atún <sup>4</sup> y tomate. Salchichas, huevo frito <sup>3</sup> o cocido y Pan integral Fruta del tiempo
<b>MERIENDA</b>	Bocadillo <sup>1</sup> de mortadela <sup>1,6,7</sup> .	Sándwich* <sup>1,7</sup> de queso <sup>7</sup> y jamón York * <sup>1,6,7</sup> .	Atún <sup>1,4</sup> con tomate y zumo	Bollería y leche <sup>1,6,7</sup> y fruta.	
<b>CENA</b>	Sopa de pollo <sup>1,3,9</sup> . Merluza <sup>4</sup> al oreganillo con patatas hervida y mahonesa <sup>1,7</sup> Yogurt	Ensaladilla rusa <sup>1,3,7</sup> Alitas de pollo <sup>1</sup> con salsa de champiñón <sup>1,8</sup> . Fruta del tiempo	Jamón serrano con tomate aliñado. Tortilla <sup>3</sup> de espinacas con delicias de pescado* <sup>1,2,4,13</sup> Fruta del tiempo.	Consomé de ave <sup>1,3,9</sup> . Pinchos morunos de pollo con patatas. Arroz con leche. <sup>7</sup>	

ALÉRGICOS



1-GLÚTEN



2-CRUSTÁCEOS



3-HUEVOS



4-PESCADO



5-CACAHUETES



6-SOJA



7-LÁCTEOS



8-FRUTOS CÁSCARA



9-APIO



10-MOSTAZA



11-SÉSAMO



12- SULFITOS Y  
DIÓXIDO DE AZUFRE



13-MOLUSCOS



14-ALTRAMUCES