

MENÚS PRIMERA SEMANA 2018/2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNOS		Descafeinado o cacao* con leche ⁷ . Tostada ¹ de aceite y tomate o de mantequilla ⁷ y mermelada. Galletas ^{*1} y zumo ^{*1}	Descafeinado o cacao* con leche ⁷ . Tostada ¹ de aceite y tomate o de mantequilla ⁷ y mermelada. Galletas ^{*1} y zumo ^{*1}	Descafeinado o cacao * con leche ⁷ . Zumo ^{1,7} . Tostada ¹ con paté ibérico ^{*1}	Descafeinado o cacao* con leche ⁷ . Tostada ¹ de aceite y tomate o de mantequilla ⁷ y mermelada. Galletas ^{*1} y zumo ^{*1}
½ MAÑANA		Bocadillo ¹ jamón . Bío Fruta	Sanwhich ^{*1} de queso y jamon york ^{*1} . Fruta	Bocadillo ¹ de chorizo ^{1,6,7} y queso ⁷ . Fruta.	Bocadillo ¹ : jamón con aceite y actimel ⁷ .
ALMUERZO	Arroz a la cubana con tomate frito ¹ . Huevo ³ , salchichas y guarnición de verdura ^{*9} Fruta del tiempo	Lentejas con verdura ^{*1,6,7} . Bacalao al horno ^{*4} con ensalada. Fruta del tiempo	Gazpacho ^{1,12} o ensalada de pastas . Pollo asado y patatas. Fruta del tiempo	Sopa fideos y huevo ^{1,3,9} . Aguja ⁴ con ensalada mixta. Fruta del tiempo	Ensaladas ^{*1,7,9} . Albóndigas ^{1,3} caseras con patatas. Fruta del tiempo
MERIENDA	Bocadillo de Salchichón ^{*1,6,7} Y zumo ^{*1} .	Bocadillo ¹ : Mortadela ^{1,3,6,7} . Y zumo	Bocadillo ¹ : Atún ⁴ con tomate.	Bollo de manteca ^{1,3} y leche ⁷ .	
CENA	Sopa de ave con fideos ^{1,3,9} . Pinchitos con patatas fritas y kepchups ^{*1} . Fruta del tiempo.	Pizza casera ^{*1,3,7} . Pipirrana con surtido de congelados fritos: varitas merluza ^{1,3,4} , croquetas ^{*1,2,3,4,6,7,8} , buñuelos ^{*1,2,3,4,6,7,8} , empañadillas ^{*1,2,3,4,6,7,8} ,... Yogurt ⁷	Tortilla de patatas ³ con tomate aliño. Gambas ² y jamón serrano. Fruta del tiempo	Arroz tres delicias. Lomo empanado ^{1,3,7} con patatas. Mus de chocolate ^{1,8} .	

ALÉRGENOS



1-GLÚTEN



2-CRUSTÁCEOS



3-HUEVOS



4-PESCADO



5-CACAHUETES



6-SOJA



7-LÁCTEOS



8-FRUTOS CÁSCARA



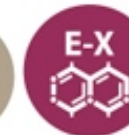
9-APIO



10-MOSTAZA



11-SÉSAMO



12- SULFITOS Y 13-MOLUSCOS
DIÓXIDO DE AZUFRE



14-ALTRAMUCES